

Menús – Noviembre 2019

Almuerzos para Grados K-5(NNC)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				11-1 Tazon de Albondigas Agri dulce y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Brócoli Zanahorias Bebe - S Pop de Durazno Congelado
11-4 Pan de Ajo con Queso - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta - S	11-5 Sándwich Philly con Queso y Carne Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Frijoles Pintos Jugo Slush	11-6 Dip de Frijoles con Queso Chips de Tortilla Tostada - S Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Zanahorias Bebe - S Fruta - S	11-7 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Apio Granos de Elote Tacita de Fruta Congelada	11-8 Hamburguesitas con Queso Sándwich Sub o Sandwich de Atún Ensalada Verde Papas Waffle Pop de Durazno Congelado
11-11 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-12 Pan de Ajo con Queso - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta Congelada	11-13 Hamburguesa Café LA o Hamburguesa Americana Ensalada China con Pollo Panecillo Palitos de Apio Papas Hash Fruta - S	11-14 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Ensalada Verde Granos de Elote Tacita de Fruta Congelada	11-15 Dip de Frijoles con Queso Chips de Tortilla Tostada - S Sándwich Sub o Sandwich de Atún Tacita de Salsa Zanahorias Bebe - S Pop de Durazno Congelado
11-18 Pan de Ajo con Queso - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta - S	11-19 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Sándwich de Pavo con Queso Palitos de Apio Frijoles Pintos Jugo Slush	11-20 Pavo con Salsa y Relleno Ensalada China con Pollo Panecillo Ensalada Verde Granos de Elote Fruta - S	11-21 Pizza de Peperoni en Pan Integral Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Tacita de Salsa Marinara Papas Hash Tacita de Fruta Congelada	11-22 Tazon de Albondigas Agri dulce y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Brócoli Zanahorias Bebe - S Pop de Durazno Congelado
11-25 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta - S	11-26 Burrito de Carne y Queso Sándwich de Pavo con Queso Tacita de Salsa Frijoles Pintos Jugo Slush	11-27 Hamburguesitas con Queso Sándwich Sub Zanahorias Bebe - S Papas Hash Fruta - S	11-28 FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	
				11-29

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.
Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Posted 10/30/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422